

PROGRAMA DE COMIDAS GRATIS DE VERANO AYUDA A MANTENER A LOS NIÑOS SANOS Y ACTIVOS

Con el final del año escolar, muchos estudiantes pierden acceso a alimentación escolar consistente y saludable. Mientras que las escuelas públicas de Somerville ofrecen muchos programas de verano que ofrecen desayuno o almuerzo, los estudiantes que no participan en estos programas también podrán recibir una comida nutritiva durante los meses de verano. A partir del 5 de julio, el Departamento de Servicios de Alimento y Nutrición de Somerville (FNSD) proveerá desayuno y almuerzo basado en lineamientos de nutrición de USDA para niños y adolescentes 18 años de edad o menor.

Según FNSD Directora Lauren Mancini, “Cuando la escuela está hacia fuera durante los meses de verano y los niños no están recibiendo desayuno y almuerzo en la escuela, muchas familias luchan para alimentar a sus hijos comidas nutritivas cada día. Nuestro programa de comida de verano funciona para llenar esta brecha crítica ... Las comidas se sirven en los sitios señalados durante horarios específicos durante todo el día. Por lo tanto, trae a tus amigos y disfruta de una comida nutritiva y gratis. ¡A un verano feliz y saludable!”

Las escuelas públicas de Somerville reconocen claramente la importancia de proporcionar sano, desayuno y almuerzo gratis durante todo el año a la juventud local. Sin el Programa de Comidas de Verano, muchos niños no pueden obtener la energía que necesitan para estar activos durante los meses de verano.

En un estudio realizado por [No Kid Hungry Center for Best Practices](#), los investigadores encontraron que estos tipos de programas pueden tener efectos a corto y a largo plazo en la salud y el desarrollo de los niños, como mitigar el ganancia de peso de verano y la pérdida de aprendizaje, y puede incluso aumentar tasas de graduación secundaria. Hambre y la inseguridad alimentaria son amenazas importantes a la salud y la educación de los jóvenes. El programa de comidas de verano asegura que todos los niños pueden enfocarse en mantener sus mentes y cuerpos activos y sanos. Esta estabilidad es vital para la salud y el bienestar de la juventud en la comunidad.

El Programa de Comidas de Verano Somerville 2017 se ofrecerá de lunes a viernes durante julio y agosto en diferentes lugares en la ciudad, como parques, piscinas y parques infantiles. Esto tiene como objetivo atraer más jóvenes a actividades al aire libre que soportan el estado físico y el bienestar, mientras que también proporciona un ambiente seguro para participar en programas sociales y recreativos.

Estos ajustes proactivos animan a los niños y adolescentes a seguir creciendo las conexiones con su comunidad y amistades fuera del aula. Aunque un tiempo de vacaciones, natación y tomar el sol, verano sigue siendo un período crítico para el desarrollo social y el aprendizaje. Con acceso constante a un saludable desayuno y almuerzo, todos los estudiantes estarán preparados para aprovechar al máximo su experiencia de verano y continuar su aprendizaje académico cuando regresan a la escuela en el otoño.

Para obtener más información sobre lugares, fechas y horarios del Programa de Comidas de Verano, por favor visite www.somerville.k12.ma.us/summermeals.

J. Doten, Tisch Summer Fellow

(Traducción por Susana Hernandez Morgan)