

¿Qué pasa si mi estudiante se enferma en casa?

Los síntomas de COVID-19 se pueden confundir fácilmente con los síntomas de un resfriado/ gripe/alergias. Si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas, es importante considerar la posibilidad de COVID-19.

Si su hijo desarrolla alguno de los síntomas en **negrita**, o cualquier combinación de los síntomas a continuación, por favor mantenga a su hijo en casa y llame a la enfermera de su escuela:

- **Fiebre (100.0° Fahrenheit o más), escalofríos, o escalofríos con temblores**
- **Dificultad para respirar o falta de aliento**
- **Pérdida del gusto u olfato reciente**
- **Dolores musculares o del cuerpo**
- Tos (no debido a otra causa conocida, como tos crónica)
- Dolor de garganta, *en combinación con otros síntomas*
- Náuseas, vómitos, o diarrea *en combinación con otros síntomas*
- Dolor de cabeza, *en combinación con otros síntomas*
- Fatiga, *en combinación con otros síntomas*
- Congestión o secreción nasal (no debido a otra causa conocida, como alergias) *en combinación con otros síntomas*

Según los síntomas y los antecedentes de su hijo, la enfermera lo ayudará a determinar si su hijo necesita hacerse la prueba de COVID-19.

Se puede obtener una **prueba PCR** gratuita en el Departamento de salud y servicios humanos de Somerville, 50 Evergreen Avenue, frente a la escuela Winter Hill. Se han reservado horarios especiales para los estudiantes y sus familias, pero deberá notificar a su enfermera escolar si planea ir: los martes, de 1 a 2 pm y los jueves, de 3 a 4 pm. Puede ir más tarde con cita previa.

Para más información, visite el sitio web de la ciudad: <https://www.somervillema.gov/covid19testing>. Hay sitios de pruebas adicionales en otras comunidades, por favor visite el sitio web del estado: <https://www.mass.gov/info-details/stop-the-spread>.

Si el resultado de la prueba es **positivo**, independientemente del estado de vacunación, su estudiante deberá quedarse en casa y aislarse durante un mínimo de 5 días. Además, los síntomas deben mejorar y su hijo debe estar libre de fiebre durante 24 horas antes de regresar a la escuela.

Si el resultado de la prueba es **negativo**, pero su hijo tiene uno de los síntomas en **negrita**, o cualquier combinación de síntomas, tendrá que quedarse en casa.

En esta situación, su hijo puede regresar a la escuela si:

- luego de una **prueba PCR negativa** y una mejoría en los síntomas, incluyendo estar sin fiebre por 24 horas sin el uso de medicación antifebril
- **un médico le dio un diagnóstico alternativo** (faringitis estreptocócica, infección de oído, etc.) y su hijo ha cumplido con los criterios para regresar a la escuela por esa enfermedad. Por favor, proporcione documentación a la enfermera escolar.