

## E se meu filho ficar doente em casa?

Os sintomas do COVID-19 podem ser facilmente confundidos com sintomas de resfriado/gripe/alergia. Se seu/sua filho(a) apresentar algum dos seguintes sintomas, é importante considerar a possibilidade de COVID-19.

Se seu/sua filho(a) desenvolver um dos sintomas em negrito, ou qualquer combinação dos sintomas abaixo, por favor, mantenha seu/sua filho(a) em casa e ligue para a enfermeira da escola:

- **Febre (100.0° Fahrenheit ou acima), calafrios, ou calafrios trêmulos**
- **Dificuldade de respirar ou falta de ar**
- **Perda recente do olfato ou paladar**
- **Dores musculares ou dores no corpo**
- Tosse (não devida a causa conhecida, como tosse crônica)
- Dor de garganta, *quando combinada com outros sintomas*
- Náusea, vômito, ou diarreia, *quando combinados com outros sintomas*
- Dor de cabeça, *quando combinada com outros sintomas*
- Fadiga, *quando combinada com outros sintomas*
- Congestão nasal ou coriza (não devida a causa conhecida, como alergias) *quando combinado com outros sintomas*

Baseado nos sintomas e no histórico do(a) seu/sua filho(a), a enfermeira o(a) ajudará a determinar se o(a) seu/sua filho(a) precisa fazer o teste de COVID-19.

Um **teste PCR** gratuito pode ser obtido no Departamento de Saúde e Serviços Humanos de Somerville, na *50 Evergreen Avenue*, em frente à *Winter Hill Community School*. Horários especiais foram reservados para os alunos e suas famílias, mas você precisará notificar a sua enfermeira da escola se você planejar ir: Terças-feiras, das 13h às 14h e as quintas-feiras, das 15h às 16h. Horários posteriores estão disponíveis com hora marcada.

Para obter mais informações, visite o site da cidade: <https://www.somervillema.gov/covid19testing>.

Testes adicionais estão disponíveis em outras comunidades, visite o site do estado:

<https://www.mass.gov/info-details/stop-the-spread>.

Se o teste for **positivo**, independentemente do status da vacina, seu/sua filho(a) precisará ficar em casa e se isolar por no mínimo 10 dias. Além disso, os sintomas devem melhorar e seu/sua filho(a) deve estar sem febre por 24 horas antes de retornar à escola.

Se o teste for **negativo**, mas seu/sua filho(a) apresentar um dos sintomas em negrito ou qualquer combinação de sintomas, ele(a) precisará ficar em casa.

Nesta situação abaixo, seu/sua filho(a) pode retornar à escola:

- após um **teste PCR negativo** e melhora dos sintomas, incluindo ficar sem febre por 24 horas sem o uso de medicamentos para baixar a febre.

*OU*

- se um **médico fizer um diagnóstico alternativo** (faringite estreptocócica, infecção no ouvido, etc.) e seu/sua filho(a) atender aos critérios para retornar à escola devido a essa doença. Forneça a documentação para a enfermeira da escola.

