

Qué hacer cuando el resultado de una prueba de COVID-19 que usted o un contacto cercano ha tomado es positivo

Si su prueba o la de un contacto cercano ha resultado positivo de COVID-19, las escuelas públicas de Somerville quieren recordarles información importante:

Si su prueba de COVID-19 da positivo, sin importar si está vacunado o no:

-**Necesita quedarse en casa** y mantener distancia con las personas en su hogar. Esto se llama **aislación**. No puede ir a la escuela o a trabajar. Debe salir sólo si tiene citas médicas urgentes.

-**Debe atender el teléfono cuando lo llame una enfermera de salud pública o un rastreador de contactos estrechos**. Pueden ayudar con su protección, asistirlo en decidir a quiénes debe notificar, ayudarlo a conseguir alimentos u otros insumos y contestar preguntas sobre el virus.

-**Debe notificar a cualquier persona a la que usted pudo haber expuesto al virus**. Esto incluye a los miembros de su hogar y cualquier persona que haya pasado más de 15 minutos a puertas cerradas y no hayan podido mantener 6 pies de distancia desde los dos días anteriores al día que comenzó a sentirse enfermo hasta que comenzó a aislarse. Si no tiene síntomas, serian dos días antes al día que se sometió a una prueba de COVID-19 hasta el día que comenzó a aislarse. *Por favor tenga en cuenta: las reglas para los contactos dentro de la escuela son diferentes y la escuela se encargará de identificar a los contactos cercanos.*

-**Si tiene síntomas, debe aislarse por un mínimo de 10 días** a partir de cuando comenzaron sus síntomas. Por ejemplo, si comenzó a sentirse cansado y a sentir dolor de garganta el 1/8, debe aislarse en su hogar hasta el 11/8 y volver a sus actividades regulares el 12/8. Además, sus síntomas deben haber **mejorado y no debe haber tenido fiebre** por 24 horas sin el uso de medicación antifebril como ibuprofeno (Advil, Motrin) o paracetamol (Tylenol).

-**Si no tiene síntomas**, debe aislarse por 10 días desde el día que se sometió a una prueba de COVID-19 con resultado positivo. Por ejemplo, si tomó una prueba el 1/8, debe aislarse hasta el 11/8 y retomar con sus actividades regulares el 12/8.

Si es un contacto cercano de alguien con COVID-19:

-**Si está completamente vacunado** (ej.: pasaron 14 días desde su 2da dosis de la vacuna Moderna, Pfizer, o pasaron 14 días desde que se dio la vacuna de Johnson & Johnson) y le han dicho que es un contacto cercano de alguien con COVID-19, no necesita hacer cuarentena. Pero necesita auto monitorearse por síntomas y someterse a una prueba 3-5 días después de su exposición al virus. Si comienza a sentirse enfermo o a desarrollar síntomas, debe someterse a una prueba y aislarse hasta recibir los resultados. Si es positivo, siga las instrucciones anteriores.

-**Si no está completamente vacunado**, debe quedarse en casa y mantenerse a distancia de la gente de su hogar. Esto se llama cuarentena. Debe auto monitorearse por síntomas y someterse a una prueba 5 días después de haber estado expuesto a una persona con COVID-19. Si sigue sin tener síntomas y su prueba dio negativo, debe permanecer en la cuarentena hasta el 7mo día de haber estado expuesto y puedo volver a sus actividades normales en el día 8. Por ejemplo, si usted se expuso a una persona infectada el 1/8, y su prueba dio negativo el 6/8, debe permanecer en cuarentena hasta el 9/8. Si no se somete a una prueba, pero nunca desarrolla síntomas, debe permanecer en casa por 10 días desde el momento de exposición a la persona infectada. Si desarrolla síntomas, pero no se somete a una prueba, debe permanecer en casa por 14 días.

Tenga en cuenta que todos los miembros no vacunados del hogar de un estudiante que haya dado positivo de COVID-19 deben hacer cuarentena. Esto significa que los hermanos que no estén vacunados no podrán asistir a la escuela hasta que un funcionario de salud pública o de la escuela lo autorice.

Estas medidas de aislamiento y cuarentena son esenciales para disminuir la propagación del COVID-19 y son requeridas según la ley estatal.

Ultima actualización: 9/12/21