

## **Kisa ou dwe fè si ou menm oswa yon Kontak pre ou teste pozitif pou COVID-19**

Si ou teste pozitif pou COVID-19 oswa ou te an kontak pre avèk yon moun ki genyen, Lekòl Piblik Somerville gen kèk rapèl enpòtan pou ou:

### **Si ou teste pozitif pou COVID-19, si ou pran vaksen an oswa ou pa:**

**Ou bezwen rete lakay ou** epi kenbe distans ou ak lòt moun lakay ou. Yo rele sa izolasyon. Ou pa ka ale lekòl oswa travay. Ou ta dwe kite sèlman pou randevou medikal ijan.

- **Ou ta dwe reponn telefòn lan si yon enfimiyè sante piblik oswa yon kontak ki rele tras.** Yo ka ede w rete an sekirite, ede nan konnen ki moun ki avize, ede ou jwenn manje oswa lòt sa ou bezwen epi reponn kesyon sou viris la.

- **Ou ta dwe avize nenpòt moun ou ta ka ekspoze a viris la.** Moun sa yo gen ladan manm kay ou ak nenpòt moun ou te pase plis pase 15 minit ak andedan kay la si ou pa t 'kapab kenbe 6 pye nan distans nan 2 jou anvan ou te kòmanse santi malad, jouk jou a ou te kòmanse izole. Si ou **pa gen** sentòm, li ta 2 jou anvan jou ou te pran tès COVID-19 ou jiska jou ou te kòmanse izole. *Tanpri sonje: règleman pou kontak lekòl yo diferan epi lekòl la ap okipe idantifikasyon kontak pwòch nan lekòl la.*

- **Si ou gen sentòm, ou dwe izole pou yon minimòm 10 jou** depi lè sentòm ou yo te kòmanse. Pou egzanp, si ou te kòmanse santi fatigue ak te gen yon gòj grate sou 8/1, ou ta izole nan kay nan 8/11 epi retounen nan aktivite regilye 8/12. Anplis de sa, sentòm ou yo bezwen **amelyore** epi ou dwe **san-lafyèw pou 24 èdtan** san ou pa itilize okenn medikaman pou diminye lafyèw tankou ibuprofen (Advil, Motrin) oswa acetaminophen (Tylenol).

- **Si ou PA gen sentòm,** ou ta dwe izole pou 10 jou nan jou ou te fè tès pozitif COVID-19 ou an. Pou egzanp, si ou te teste 8/1, ou ta izole jiska 8/11 ak rezime aktivite regilye nan 8/12.

### **Si ou se yon kontak nan yon moun ki gen COVID-19:**

- **Si ou pran vaksen total** (sa vle di: 14 jou pase 2èm dòz ou nan vaksen Moderna oswa Pfizer, oswa 14 jou pase vaksen Johnson & Johnson ou) epi yo di ou se yon kontak pwòch yon moun ki gen COVID-19, ou pa bezwen karantèn. Olye de sa, ou ta dwe kontwòl tèt ou pou sentòm epi fè tès 3-5 jou apre ekspoze. Si ou kòmanse santi ou malad oswa devlope sentòm, ou ta dwe fè tès ak izole tèt ou jiskaske ou gen rezilta yo. Si pozitif, swiv konsèy ki anwo a.

- **Si ou PA pran vaksen total,** ou ta dwe rete lakay ou epi kenbe distans ou ak lòt moun lakay ou. Yo rele sa karantèn. Ou ta dwe kontwòl tèt ou pou sentòm epi fè tès 5 jou apre ekspoze a moun ki gen COVID-19. Si ou rete san sentòm epi tès ou a negatif, ou dwe rete nan karantèn nan Jou 7 pòs-ekspoze ak retounen nan aktivite nòmal nan Jou 8. Pou egzanp, si ou te ekspoze a moun ki enfekte sou 8/1, ak tès negatif 8/6, ou ta karantèn nan 8/8 epi retounen nan aktivite regilye 8/9. Si ou pa fè tès pandan karantèn ou, men ou pa janm devlope sentòm, ou dwe rete lakay ou pandan 10 jou apre ekspoze a moun ki enfekte a. Si ou devlope sentòm, men ou pa fè tès, ou dwe rete lakay ou pandan 14 jou.

**Tanpri sonje ke tout manm nan kay la ki pa vaksinen nan yon elèv ki teste pozitif pou COVID-19 dwe karantèn. Sa vle di frè ak sè ki pa vaksinen pa ka ale lekòl jiskaske yon ofisyèl sante piblik oswa lekòl la di yo.**

Izolasyon sa yo ak mezi karantèn yo esansyèl pou ralanti gaye COVID-19 epi yo obligatwa anba lwa eta a.

*Dènye revize : 9/12/21*