

Qué hacer cuando el resultado de una prueba de COVID-19 que usted o un contacto cercano ha tomado es positivo

Si su prueba o la de un contacto cercano ha resultado positivo de COVID-19, las escuelas públicas de Somerville quieren recordarles información importante:

Si su prueba de COVID-19 da positivo, sin importar si está vacunado o no:

-Necesita quedarse en casa, en una habitación separada de otros, y mantener distancia con las personas en su hogar (coma solo, y use una máscara si necesita salir de la habitación). Esto se llama **aislación**. No puede ir a la escuela o a trabajar, o tener visitas. Debe salir sólo si tiene citas médicas urgentes.

-Debe atender el teléfono cuando lo llame una enfermera de salud pública o un rastreador de contactos estrechos. Pueden ayudar con su protección, asistirlo en decidir a quiénes debe notificar, ayudarlo a conseguir alimentos u otros insumos y contestar preguntas sobre el virus.

-Debe notificar a cualquier persona a la que usted pudo haber expuesto al virus. Esto incluye a los miembros de su hogar y cualquier persona que haya pasado más de 15 minutos a puertas cerradas y no hayan podido mantener 6 pies de distancia desde los dos días anteriores al día que comenzó a sentirse enfermo hasta que comenzó a aislarse. Si no tiene síntomas, serían dos días antes al día que se sometió a una prueba de COVID-19 hasta el día que comenzó a aislarse. Por favor tenga en cuenta: las reglas para los contactos dentro de la escuela son diferentes y la escuela se encargará de identificar a los contactos cercanos.

-Si tiene síntomas, debe aislarse por un mínimo de 5 días a partir de cuando comenzaron sus síntomas. Por ejemplo, si comenzó a sentirse cansado y a sentir dolor de garganta el 1/8, debe aislarse en su hogar hasta el 6/8 y volver a sus actividades regulares el 7/8, siempre y cuando sus **síntomas hayan mejorado** y haya estado **sin fiebre durante 24 horas** sin el uso de medicación antifebril como ibuprofeno (Advil, Motrin) o paracetamol (Tylenol). Además, debe seguir usando una máscara por 5 días adicionales cuando se encuentre en compañía de otros. Estudiantes que no puedan usar una máscara, se aislarán por 10 días.

-Si no tiene síntomas, debe aislarse por 5 días desde el día que se sometió a una prueba de COVID-19 con resultado positivo. Por ejemplo, si tomó una prueba el 1/8, debe aislarse hasta el 6/8 y retomar con sus actividades regulares el 7/8. Y debe seguir usando una máscara por 5 días adicionales cuando se encuentre en compañía de otros. Estudiantes que no puedan usar una máscara, se aislarán por 10 días.

Si una persona tiene acceso a una prueba y desea realizarla, lo mejor es someterse a esa prueba de antígenos el quinto día del período de aislamiento. Si el resultado de la prueba es positivo, se debe continuar con el aislamiento hasta el día 10 y volver a la escuela el día 11.

Si es un contacto cercano de alguien con COVID-19:

-Si está completamente vacunado (ej.: pasaron 14 días desde su 2da dosis de la vacuna Moderna, Pfizer, o pasaron 14 días desde que se dio la vacuna de Johnson & Johnson) y le han dicho que es un contacto cercano de alguien con COVID19, no necesita hacer cuarentena. Pero necesita auto monitorearse por síntomas y someterse a una prueba 5 días después de su exposición al virus. Si

comienza a sentirse enfermo o a desarrollar síntomas, debe someterse a una prueba y aislarse hasta recibir los resultados. Si los resultados son positivos, siga las indicaciones anteriores.

-Si no está completamente vacunado, debe quedarse en casa y mantenerse a distancia de la gente de su hogar. Esto se llama cuarentena. Puede volver a la escuela el día 6, siempre y cuando no tenga síntomas y cumpla con el uso estricto de máscaras durante 5 días más. Si empieza a sentirse mal o a desarrollar síntomas, debe someterse a una prueba (PCR o antígeno) y aislarse hasta tener los resultados. Si los resultados son positivos, siga las indicaciones anteriores.

Para TODOS los contactos estrechos, lo mejor es someterse a una prueba de antígenos o PCR al día 5 después de la exposición.

Tenga en cuenta que todos los miembros no vacunados del hogar de un estudiante que hayan dado positivo de COVID-19 deben hacer cuarentena. Esto significa que los hermanos que no estén vacunados no podrán asistir a la escuela hasta que un funcionario de salud pública o de la escuela lo autorice.

Última actualización: 11/01/2022