

Consejo de Seguridad para el Frío Extremo

Con un pronóstico de más frío extremo para los próximos días, por favor revise estos consejos de seguridad contra el frío extremo y consulte a los vecinos o familiares que puedan necesitar ayuda.

Antes de que llegue el frío

- Asegúrese de que su sistema de calefacción funcione y tenga suficiente combustible para calefacción.
- Sepa dónde están ubicados los interruptores y las válvulas de electricidad, gas y agua y cómo apagarlos. Es posible que deba apagar las tuberías de agua si las tuberías se congelan o rompen.
- Si es posible, considere tener una copia de seguridad segura como una chimenea, una estufa de leña o un calentador de espacio en caso de que su fuente de calefacción primaria se apague.
- Si va a utilizar un cable de extensión para un calentador de espacio, asegúrese de que esté clasificado para el electrodoméstico.
- Verifique que sus detectores de humo y monóxido de carbono estén funcionando y tenga baterías nuevas.
- Asegúrese de que el tanque de gasolina de su vehículo esté al menos medio lleno y empaquete un kit de emergencia que incluya mantas y / o ropa abrigada.

Durante un frío extremo

- Trate de minimizar el tiempo afuera, incluso para mascotas.
- Si necesita salir, vístase con varias capas de ropa liviana y holgada. La ropa exterior deben estar bien tejidas y repelente al agua. Use un gorro de invierno, mitones (no guantes) y botas resistentes al agua para proteger sus extremidades. Cúbrase la boca con una bufanda para proteger sus pulmones.
- Siga todas las precauciones de seguridad si usa calentadores de espacio y NO use una estufa o horno como fuente de calor.
 - No use calentadores de espacio como fuente primaria de calor.
 - Asegúrese de que los calentadores de espacio estén apagados cuando vaya a la cama o cuando salga de la casa.
 - Mantenga todo lo que pueda arder por lo menos a tres pies de los calentadores espaciales. Tenga en cuenta que los árboles de Navidad secos pueden suponer un riesgo de incendio y no debe usar calentadores portátiles cerca de ellos.
- Envuelva las tuberías con aislamiento o capas de periódicos cubiertos de plástico para evitar que se congelen. Abrir los armarios de la cocina y el baño puede ayudar a que circule el calor alrededor de las tuberías, pero asegúrese de que los productos de limpieza u otros productos químicos domésticos queden fuera del alcance de los niños. Deje correr un chorrito de agua tibia de un grifo para mantener el agua en movimiento a través de sus tuberías y mantenga su casa calentada a por lo menos 55 grados.
- Si sus tubos se congelan, elimine cualquier aislamiento, vierta agua caliente sobre ellos o envuélvalos con toallas empapadas en agua caliente, y abra completamente todos los grifos. También puede usar un secador de pelo, con precaución, para descongelar tuberías. Nunca use una llama abierta para descongelar tuberías. Si no puede localizar o resolver una tubería congelada, llame a un plomero.
- Si necesita calentar el automóvil antes de salir a la carretera, sáquelo del garaje inmediatamente después de encenderlo para evitar el riesgo de envenenamiento por monóxido de carbono.
- Si se estaciona afuera, revise el tubo de escape de su auto antes de arrancar su auto para asegurarse de que el tubo de escape no esté bloqueado con nieve o hielo.
- Consulte a los vecinos y familiares, especialmente a los ancianos y enfermos.
- Esté atento a las señales de problemas de salud relacionados con el frío, como la congelación y la hipotermia, y llame al 911 **inmediatamente** para cualquier emergencia.

Puede encontrar más información sobre cómo mantenerse seguro durante un frío extremo en:

<http://www.mass.gov/eopss/agencies/mema/emergencias/cold/>

<https://www.safekids.org/blog/winter-coming-cold-weather-safety-checklist>

<https://www.cdc.gov/Features/WinterWeather/>