



Mary E. Skipper, *Superintendent*

8 Bonair Street · Somerville, MA 02145-3246
mkipper@k12.somerville.ma.us · www.somerville.k12.ma.us
T 617-629-5200, x6005 · F 617-629-5611

2 de março, 2020

Prezadas Famílias e Equipe do Departamento Escolar de Somerville,

Entendemos que as famílias e os funcionários têm perguntas sobre o [Novo Coronavírus \(COVID-19\)](#) e como isso pode impactar nossa comunidade local. Embora o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) continue relatando que o risco imediato para o público em geral permanece pequeno neste momento, estamos incentivando as famílias a serem particularmente vigilantes ao tomar algumas precauções gerais a fim de permanecer o mais saudável possível.

Também estamos tomando precauções extras, como realizar limpezas adicionais em cada uma de nossas escolas e o planejamento de uma série de situações, além de revisar nossos Planos de Operações de Emergência. Continuaremos a trabalhar em estreita colaboração com o Departamento de Saúde e Recursos Humanos de Somerville e outros departamentos da cidade no monitoramento da situação do Coronavírus. Para atualizações e recomendações do CDC por favor visite o site do governo do estado www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html. Além disso, incentivamos a população a visitar o site de Informação e Preparação do Novo Coronavírus da Prefeitura de Somerville para as recomendações de saúde e preparação de emergência: <https://www.somervillema.gov/coronavirus>.

As seguintes ações diárias podem ajudar a prevenir a propagação de doenças respiratórias:

- Evite, o máximo possível, contato próximo com pessoas que estão doentes.
- Evite tocar seus olhos, nariz e boca.
- Evite compartilhar copos, xícaras, talheres, pratos, toalhas ou outros itens. Lave esses itens cuidadosamente com água e sabão após o uso.
- Fique em casa quando estiver doente.
- [Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos](#), especialmente após usar o banheiro; antes de refeições e depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar. Se água e sabão não estiverem prontamente disponíveis, use um desinfetante para as mãos à base de álcool com pelo menos 60% de álcool.
- Cubra sua boca e nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar. Jogue lenços usados em uma lixeira forrada com um saco e lave imediatamente as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos.
- Siga as recomendações do CDC sobre o uso de máscaras.
 - As máscaras devem ser usadas por pessoas que apresentam sintomas do COVID-19 para ajudar a impedir a propagação da doença a outras pessoas.
 - O CDC não recomenda que as pessoas que estão bem usem uma máscara para se protegerem de doenças respiratórias, incluindo o COVID-19.
- Pratique outros hábitos bons de saúde: limpe e desinfete as superfícies frequentemente tocadas em casa, no trabalho ou na escola, especialmente quando alguém está doente. Durma bastante, seja fisicamente ativo, gerencie seu estresse, beba bastante líquido e coma alimentos nutritivos.

É importante manter as crianças em casa e não mandar para a escola quando estão doentes. Se seu filho apresentar algum dos seguintes sintomas, mantenha-o em casa:

- Temperatura acima de 100.4 (38C)
- Tosse
- Vômito ou diarreia

- Qualquer erupção cutânea ainda não diagnosticada por um médico
- Olho coçando que esteja vermelho ou rosado, e/ou com secreção
- Qualquer doença contagiosa como catapora, infecção de garganta causada pela bactéria estreptococos ou a gripe Influenza (*flu*).

Entre em contato com a enfermeira da escola se não tiver certeza se seu filho deve frequentar a escola ou ficar em casa. Um aluno com febre deve permanecer em casa por pelo menos 24 horas após a febre ter desaparecido sem o uso de medicamentos.

Não podemos subestimar a importância da lavagem frequente e completa das mãos para ajudar a prevenir a propagação desta e de outras doenças respiratórias. Reforçaremos esta mensagem com os alunos e funcionários diariamente e agradecemos sua ajuda sendo exemplo e compartilhando essa prática importante em casa. O CDC oferece um bom vídeo educacional para técnicas adequadas e completas de lavagem das mãos:

<https://www.cdc.gov/handwashing/index.html>.

Também é importante manter a compaixão e conhecer [os fatos sobre o COVID-19](#). Há relatos de casos de discriminação contra pessoas de origem asiática em resposta às notícias do COVID-19. Os vírus não discriminam. Nossa comunidade está fundamentada em nossos valores de acolhimento e inclusão e somos mais fortes como comunidade quando nos mantemos fiéis a esses valores.

A medida que a situação do Novo Coronavírus (COVID-19) evolue, nós os manteremos informados. Estamos profundamente comprometidos com a saúde e o bem-estar de nossos alunos e funcionários e estamos seguindo todas as diretrizes recomendadas para garantir que nossas escolas continuem sendo um lugar seguro e saudável para todos.

Cordialmente,

Mary Skipper, Superintendente