



Mary E. Skipper, *Superintendent*

8 Bonair Street · Somerville, MA 02145-3246  
[mkipper@k12.somerville.ma.us](mailto:mkipper@k12.somerville.ma.us) · [www.somerville.k12.ma.us](http://www.somerville.k12.ma.us)  
T 617-629-5200, x6005 · F 617-629-5611

22 de março, 2020

Prezadas Famílias e Membros da Equipe das Escolas Públicas de Somerville,

Esperamos que o fim de semana tenha sido tranquilo e agradável. Em preparação para a segunda semana do fechamento prolongado da escola, queremos lembrá-los dos serviços disponíveis para os alunos e famílias para a próxima semana.

### **Distribuição de Refeições**

Estamos adicionando a Escola Healey como um quarto local de distribuição de refeições de café da manhã e almoço esta semana. Os alunos e famílias podem pegar o café da manhã e almoço de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 11h00, em qualquer uma das escolas mencionadas abaixo. Não é necessário apresentar identificação e uma pessoa pode pegar para mais de um membro da família. Traga uma sacola se você for pegar para várias pessoas. Lembre-se de vestir-se adequadamente para o clima, pois como a distribuição é ao ar livre pode haver demora enquanto cumprimos as normas de distanciamento social.

- Escola East Somerville
- Escola West Somerville
- Escola Winter Hill
- Escola Healey (novo local)

### **Outros Recursos de Alimentação**

- Recursos adicionais de alimentação disponíveis para as famílias de Somerville: [www.somerville.k12.ma.us/food-resources](http://www.somerville.k12.ma.us/food-resources).
- Ligue 311 para ficar informado sobre outros recursos de alimentação na área de Somerville.

### **Recursos de Aprendizado em Casa**

- Visite nosso site de Aprendizagem em Casa (*Home Learning*) para uma lista crescente de recursos de alta qualidade e ao nível adequado: [www.somerville.k12.ma.us/home-learning](http://www.somerville.k12.ma.us/home-learning).
- **Parceria DESE e WGBH/PBS para Recurso Educacional.** Em parceria com o Departamento de Educação do Estado (DESE), os canais WGBH e PBS estão proporcionando recursos GRATUITOS e alinhados aos padrões que os alunos e famílias podem explorar enquanto estão em casa. Os recursos abrangem disciplinas de pré-escola à 12a série, estão alinhados aos padrões nacionais e estaduais e incluem vídeos, aulas abrangentes, atividades interativas e materiais de apoio, como dicas de ensino, leituras dos temas e apostilas para os alunos.
  - Novo Centro de Aprendizado à Distância online do WGBH, [www.wgbh.org/distance-learning-center](http://www.wgbh.org/distance-learning-center)
  - Mídia de Aprendizado PBS, <https://mass.pbslearningmedia.org>

### **Distribuição de Fraldas para Famílias com Bebês e Crianças Pequenas**

A partir de segunda-feira, 23 de março e até sexta-feira, 27 de março, as fraldas estarão disponíveis gratuitamente para as famílias, em cada um dos quatro locais de distribuição de refeições acima mencionados. As fraldas serão embaladas e disponíveis por tamanho durante toda a semana e podem ser retiradas das 9h00 às 11h00.

### **Outros Recursos e Lembretes Importantes**

- Para uma lista de recursos e artigos sobre como conversar com seus filhos sobre o COVID-19, favor visitar [www.somerville.k12.ma.us/TalkingAboutCoronavirus](http://www.somerville.k12.ma.us/TalkingAboutCoronavirus).
- Visite [www.somervillema.gov/coronavirus](http://www.somervillema.gov/coronavirus) para as informações e atualizações mais recentes do COVID-19 da Cidade de Somerville. Clique em “**Give Help or Get Assistance**” para informação sobre acesso à alimentos, assistência ao comércio e funcionários, moradia e assistência familiar, assistência estudantil e maneiras de como ajudar a outros.
- Lembre-se de tomar todas as medidas preventivas recomendadas.
  - A melhor maneira de prevenir doenças é evitar ser exposto ao vírus. Por favor, siga as normas de distanciamento social. Acredita-se que o contágio do vírus seja de pessoa para pessoa, normalmente entre pessoas em contato próximo (a menos de um metro e meio) através de gotículas respiratórias, produzidas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra.
  - Limpe suas mãos frequentemente. Lave as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Se não conseguir lavar as mãos, use um desinfetante para as mãos que contenha pelo menos 60% de álcool
  - Evite tocar os olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
  - Evite contato próximo com outras pessoas fora do seu lar.
  - Cubra a boca quando tossir ou espirrar
  - Limpe e desinfete as superfícies tocadas diariamente
  - Fique em casa se estiver doente, exceto para obter assistência médica e tente se isolar o máximo possível de outros membros da sua família.

### **Para se Divertir**

Vídeos gratuitos de movimentos divertidos e *mindfulness* do GoNoodle at [www.gonoodle.com/](http://www.gonoodle.com/).

Aguardamos ansiosos nos reconectar com vocês esta semana.

Cordialmente,

Mary Skipper, Superintendente